



# Ryhmätyöskentely: ”Työelämän treeniohjelmat”

## RYHMÄ 1

- Vuoropuhelun paikat omasta roolista työpaikalla → Oma foorumi, insight
- Kuka olen, missä olen nyt ja mitä se tarkoittaa suhteessa työhöni nyt
- Välineitä esimiehelle ymmärtää identiteettityön merkitys suhteessa työhön, subjektilähtöiseen identiteettityöhön
- Puhetta & kirjoittamista oppimisesta / kasvusta
- HIKS (hlökohtainen identiteettisuunnitelma) Consulting

## RYHMÄ 2

- Armollisuus – mihin riitän, mihin voi vaikuttaa?
- Vuotavat rajat ja rajojen ylläpito – yksityisen ja työn sekoittuminen
- Tunteiden työstäminen = aggressio
- Jatkuva opiskelu – oppiminen
- Missä haluan olla mukana?
  - o Sitoutuminen vs. riippuvuus
  - o Realiteetit ja valinnanvara
- Ikäjohtaminen
- Miten pitkälle johtaja menee mukaan? → Kutsu harhaan, energia menee ”hukkaan”

”Perkeleen hyvä paimen”

## RYHMÄ 3

- Aika ja paikka vuorovaikutukselle
  - o Kasvu ja kokemus jonkin löytämisestä palkintona
  - o Voimaannuttaminen roolien kautta, vastuun jakamisen kautta
  - o Jakamisen paikka
  - o Kiireettömyys, ajattelu, pohdinta
  - o Erilaisuuden hyväksyminen
  - o Johtajan kasvu vahvaksi → auttaa kasvamaan

**RYHMÄ 4**

**TREENIOHJELMASTA HYVINVOINTIOHJELMAKSI? → RAKENTEET? → PAIKAT IDENTITEETTITYÖLLE? ASEENTEET? KONKRETIA?**

- Onko identiteettityö työn sisällä tapahtuvaa vai erillistä? Suhteessa työhön?
- Identiteettityö ei aina liiku ”lapsuuden traumaissa” tai persoonassa, vaan suhteissa, työn suhteissa, suhteissa toisiin ihmisiin, työyhteisöön, itseen ja omaan ammatilliseen kehitykseen.
- Voiko identiteettityö toimia työn rakenteissa? Vai onko mentävä ulos rakenteista? Erillään? Rinnakkain?
- Ennaltaehkäisy
- Kun ihmisen subjektiivisuus kasvaa suuremmaksi kuin kasvun esteet, herää kysymys onko esteitä
- ”Puuhastelkaa te näitten hyvinvointikoulutustenne kans ni me tehään tässä tätä bisnestä.” Miten saada rinnalle, arvoista lähteväksi mutta silti tuotannollista tehokkuutta lisäävää? Identiteettityö voi olla osa työyhteisön normaaleja toimivia rakenteita, ei välttämättä mitään lisää? Hyvässä työyhteisössä identiteettityö rakennettu sisään? Onko kuitenkin aika sellainen että vaikka keinot ovat monet, olisi tarve pysähtyä erityisesti?
- Varaa olla monenlainen?